


3. heti önkormányzati pedagógus étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Pedagógus A menü	FokhagymakréMLEves Levesgyönggyel Csikós tokány Párolt rizzzel			Frankfurti leves Sajtos-tejfölös tészta Narancs			Citromos almaleves Zöldfűszeres csirkemell Snidlinges-tejszínes mártással Burgonyapürével			Tejfőlös zöldbableves Tarhonyás hús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 1,161.11 Kcal / 4,853.44 KJ			Energia: 722.53 Kcal / 3,020.18 KJ			Energia: 692.71 Kcal / 2,895.53 KJ			Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ			Energia: 803.43 Kcal / 3,358.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.13 g	66.02 g	18.30 g	33.26 g	37.89 g	15.20 g	38.11 g	16.41 g	7.18 g	38.38 g	42.35 g	10.07 g	26.47 g	28.64 g	3.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.70 g	0.26 g	5.58 g	83.42 g	0.05 g	3.35 g	103.40 g	23.21 g	5.72 g	106.52 g	7.99 g	2.20 g	110.03 g	12.12 g	4.46 g
1,3,7,9			1,3,7,(6),(9),(12)			1,7,9,(10)			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9				
Ebéd	Pedagógus B menü	FokhagymakréMLEves Levesgyönggyel Lucskos káposzta Félbarna kenyérrrel			Frankfurti leves Stíriai metélt Narancs			Citromos almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt szórattal			Tejfőlös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagvas fasírttal			Tojásleves Zúzapörkölt Galuskával		
		Energia: 894.62 Kcal / 3,739.51 KJ			Energia: 482.64 Kcal / 2,017.44 KJ			Energia: 903.59 Kcal / 3,777.01 KJ			Energia: 887.07 Kcal / 3,707.95 KJ			Energia: 751.05 Kcal / 3,139.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.95 g	50.22 g	12.75 g	37.29 g	32.92 g	14.69 g	44.25 g	34.90 g	10.11 g	31.65 g	48.77 g	2.68 g	37.09 g	22.39 g	3.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.11 g	0.26 g	3.15 g	106.40 g	5.05 g	3.42 g	108.74 g	27.98 g	4.80 g	79.34 g	14.99 g	0.34 g	99.43 g	0.01 g	6.16 g
1,3,7,9			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 16.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető